

Salade de taboulé

INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES

- 2 tasses de couscous, cuits
- 1 concombre épépiné, coupé en dés
- 2 tomates italiennes épépinées, coupées en dés
- 1 tomate jaune épépinée, coupée en dés
- 1/2 oignon rouge, coupé en petits dés
- 4 oignons verts, émincés
- 1 tasse de persil plat, haché finement
- 1/4 tasse de menthe fraîche, hachée
- 1/4 tasse de coriandre fraîche, hachée
- 1/4 tasse d'abricots séchés, hachés
- 1/4 tasse de raisins secs
- 1 tasse de Morbier, coupé en cubes
- Jus et zestes de 2 citrons
- Sel et poivre frais moulu



PRÉPARATION

Dans un grand bol, mélanger les légumes, les fines herbes et les fruits séchés, les zestes et le jus de citrons. Ajouter le couscous, puis le fromage. Assaisonner de sel et poivre et bien mélanger.